

*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

DIPLOMSKI RAD

Tema :

STRES I FAKTOR U SPORTSKOM MENADŽMENTU

Profesor-mentor:

***ime mentora**

Učenik:

***Vase ime, razred**

Januar, 2011.

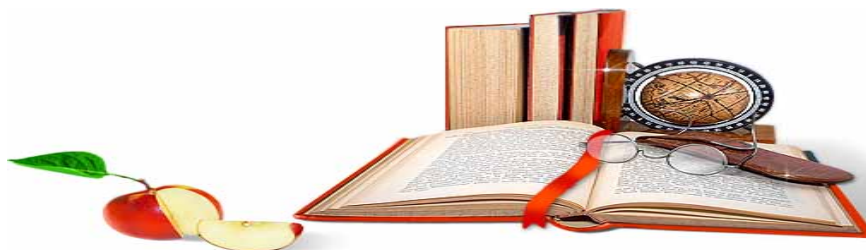
SADRŽAJ

Januar, 2011.....	1
UVOD.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1 HISTORIJA POJMA „STRES“.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2 STRES U SPORTU	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1 Izvori stresa.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.2 Vrste stresa i mehanizam dejstva u sportskom menadžmentu ...	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.3 Stres anticipacije u sportskom menadžmentu.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3 STRES I FAKTOR U SPORTSKOM MENADŽMENTU.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.1 Modeli stres menadžmenta	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.1.1 Redukcionistički model stresa.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Interakcionistički model stresa	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Transakcijski model.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.4 Urođeni model	Error! Bookmark not defined.
3.2 Posledice stresa.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.2.1 Ankcioznost.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Psihosomatski poremećaji	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tehnike ublažavanje stresa	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.4 Kako pobijediti stres	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.4.1 Postavljanje prioriteta.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Identifikovanje izvora stresa u našem životu	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Posmatrajte kako se trenutno nosite sa stresom.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 STRATEGIJE BORBE PROTIV STRESA.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.5.1 Strategija br. 1 : Izbjegavanje nepotrebnog stresa..	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Strategija br. 2 : Promjenite situaciju	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Strategija br.3 : Prilagodite se stresoru	Error! Bookmark not defined.
3.5.4 Strategija br. 4 : Prihvatite stvari koje ne možete promjeniti	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.5.5 Strategija br. 5 : Izdvojite vremena za zabavu i relaksaciju .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.5.6 Strategija br. 6 : Prihvatite zdravi stil života	Error! Bookmark not defined.
ZAKLJUČAK.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LITERATURA	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

---- **OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI, DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **FORUMU** ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com